



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES

CRÉDITOS: CUATRO

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: SEGUNDO

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA : OPTATIVA

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Materia de carácter teórico – práctico, encuadrada en el primer ciclo de los estudios de ciencias de la actividad física y del deporte, de carácter optativo con un total de 4 créditos de los que dos son teóricos y dos son prácticos, lo que supone impartir 20 horas teóricas y 20 horas de prácticas.

La asignatura tiene como objetivo fundamental dar a conocer al alumno la amplia variedad de juegos y deportes tradicionales que se han practicado y se practican en España resaltando su valor cultural en el sentido antropológico del término e indagando en sus orígenes y antecedentes históricos.

Por otro lado pretende dotar al alumno de medios específicos en el campo de la recreación ideal para programas de ocupación del tiempo libre, ocio y recreación y de fácil conexión con los intereses culturales más arraigados en la población a la cual van dirigidos.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

- 1.- Definir y describir el comportamiento lúdico – deportivo tradicional desde el ámbito de la antropología cultural. Su papel como factor de Enculturación, aculturación y cambio cultural.
- 2.- Ordenar y clasificar los juegos y deportes tradicionales (JDT) existentes en España.
- 3.- Documentar y describir los JDT según clasificación tipológica.
- 4.- Favorecer la reimplantación de los JDT en la escuela y en el ámbito recreativo.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO:

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE: PARTE TEORICA

- 1.- Definir operativamente el término JDT, valores históricos y culturales de los JDT.
- 2.- Conocer la distribución geográfica general y las clasificaciones tipológicas de los JDT en España.
- 3.- Conocer los principales JDT existentes en España, sus orígenes, antecedentes históricos, distribución geográfica, elementos materiales y reglamentos de los mismos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

TEMA I.- JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES. INTRODUCCION.

- 1.1.- Aproximación conceptual. Definición operativa de JDT.
- 1.2.- Valor antropológico y cultural de los JDT.
- 1.3.- Los JDT en España. Distribución geográfica general



TEMA II.- CLASIFICACIÓN TIPOLOGICA DE LOS JUE. Y DEP. TRADICIONALES.

- 2.1.- Clasificación tipológica. Garcia Serrano (1974).
- 2.2.- Clasificación tipológica Renson y Smulders. (1978)
- 2.3.- Clasificación tipológica Moreno Palos (1992)

TEMA III.- JUEGOS Y DEP. DE LOCOMOCIÓN.

- 3.1.- Carreras y marchas.
- 3.2.- Saltos.
- 3.3.- Equilibrios
- 3.4.- Otros juegos y deportes de locomoción

TEMA IV.- JUEGOS Y DEP. DE LANZAMIENTO A DISTANCIA.

- 4.1.- Lanzamiento de distancia a mano.
- 4.2.- Lanzamiento de distancia con elementos propulsivos.
- 4.3.- Otros JDT de lanzamiento de distancia.

TEMA V.- JUEGOS Y DEP. DE LANZAMIENTO DE PRECISIÓN.

- 5.1.- Modalidades tradicionales de bolos.
- 5.2.- JDT de discos y monedas.
- 5.3.- JDT de bolas.
- 5.4.- De mazo y bola.
- 5.5.- Otros JDT de lanzamiento de precisión.

TEMA VI.- JUEGOS Y DEP. DE PELOTA Y BALÓN.

- 6.1.- Pelota a mano.
- 6.2.- Pelota con herramientas.
- 6.3.- JDT de balón.
- 6.4.- Otros JDT de pelota.

TEMA VII.- JUEGOS Y DEP. DE LUCHA.

- 7.1.- Lucha.
- 7.2.- Esgrima de bastones.
- 7.3.- Otros JDT de lucha.

TEMA VIII.-JUEGOS Y DEP. DE FUERZA.

- 8.1.- Levantamiento y transporte de pesos.
- 8.2.- JDT de tracción y empuje.
- 8.3.- Otros JDT de fuerza.



TEMA IX.- JUEGOS Y DEP. NAUTICOS Y ACUÁTICOS.

- 9.1.- Pruebas a nado.
- 9.2.- Regatas a vela.
- 9.3.- Regatas a remo.
- 9.5.- Otros JDT náuticos y acuático

TEMA X.- JUEGOS Y DEP. CON ANIMALES.

- 10.1.- Competiciones. Pruebas de valía y adiestramiento.
- 10.2.- Luchas de animales.
- 10.3.- Caza y persecuciones.
- 10.4.- Otros JDT con animales.

TEMA XI.- JUEGOS Y DEP. DE HABILIDAD EN EL TRABAJO.

- 11.1.- Actividades agrícolas.
- 11.2.- Otras actividades laborales.

TEMA XII.-LAS MANIFESTACIONES MOTRICES POPULARES Y TRAD. SU APLICACIÓN RECREATIVA Y DE OCIO, EN LA SOCIEDAD ACTUAL.

- 12.1.- Utilización de los JDT en la Educación Física escolar.
- 12.2.- Los JDT en la recreación infantil y juvenil.
- 12.3.- Los JDT en población adulta y tercera edad.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Aguirre Franco, R. (1971) **Juegos y deportes vascos (Enciclopedia general Ilustrada del País Vasco)**. SAN SEBASTIAN. Auñamendi.
- Gracia Viciens, L. (1978) **Juegos tradicionales Aragoneses**. ZARAGOZA. Librería General.
- Moreno Palos, C. (1992) **Juegos y deportes tradicionales en España**. MADRID. Alianza Deporte.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE : PRACTICAS

- 1.- Ejecución práctica de los JDT susceptibles de utilización en programas educativos y recreativos.
- 2.- Presentar y utilizar modelos organizativos para sesiones ó eventos con presencia de JDT.



- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

PRÁCTICA I: JUEGOS Y DEPORTES DE LOCOMOCION.

- 1.1.- Zancos.
- 1.2.- Recogida de mazorcas. (Lokotxas)
- 1.3.- Carreras de sacos.
- 1.4.- Concursos de saltos y “rayar”

PRACTICA II: JUEGOS Y DEPORTES DE LANZAMIENTO DE DISTANCIA.

- 2.1.- Lanzamiento de barra.
- 2.2.- Lanzamiento de reja.
- 2.3.- Calva.

PRACTICA III: JUEGOS Y DEPORTES DE DISCOS Y MONEDAS.

- 3.1.- Toka.
- 3.2.- chito y caliche.
- 3.3.- Chute.
- 3.4.- Malla portuguesa.

PRACTICA IV: JUEGOS Y DEPORTES DE BOLAS.

Petanca.

PRACTICA V: JUEGOS Y DEPORTES DE MAZO Y BOLA.

- 4.1.- Croquet.
- 4.2.- Mazibol.

PRÁCTICA VI: BOLOS.

Bolo – palma.

PRACTICA VII: DISCOS Y MONEDAS (2)

Rana.

PRACTICA VIII: JUEGOS Y DEPORTES DE FUERZA.

Circuito de juegos y deportes de tracción.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- Moreno Palos, C. (1993) **Aspectos recreativos de los juegos y deportes tradicionales en España.**

MADRID. Gymnos.



EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- **TIPO DE EVALUACIÓN:** Evaluación continua, que integra valoración de conocimientos de los contenidos teóricos, asistencia (obligatoria) y disposición del alumno en las prácticas y valoración de trabajo complementario.

- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

Contenidos: 1.- Evaluación escrita de los contenidos del programa teórico.

2.- Evaluación de las prácticas y trabajo complementario.

Condiciones realización: Examen escrito sobre los contenidos del programa teórico impartidos. 10 preguntas de respuesta breve y un tema de desarrollo. Duración 1 hora.

- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:**

1.- Examen escrito 75% puntuación total.(60% preguntas de respuesta breve.40% tema)

2.- Prácticas y trabajo complementario 25% puntuación total.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

(No se incluye por no reiterar, la citada como específica para cada bloque temático)

- Aguirre, R.(1983) **Deporte rural vasco**. SAN SEBASTIÁN. Textos.
- Blanchard y Cheska. (1986) **Antropología del deporte**. BARCELONA. Bellaterra.
- Braun, J. (1984) **Bolos y cultura**. SANTANDER. Artes gráficas Resma.
- Bombin, F. y Bozas-Urrutia. (1976) **El gran libro de la pelota**. MADRID. F.E. de pelota.
- Caro Baroja, J. (1965) **El carnaval (Análisis histórico cultural)**. MADRID. Taurus.
- Caro Baroja, J. (1979) **La estación del amor: Fiestas populares de mayo a San Juan**. MADRID. Taurus.
- Caro Baroja, J. (1984) **El estío festivo. Fiestas populares de verano**. MADRID. Taurus.
- Diem, K. (1966) **Historia de los deportes**. BARCELONA. Luis de Caralt.
- Domínguez, J., (1989) **La lucha del garrote**. LAS PALMAS. Cabildo Insular.
- F.E. Atletismo (1958) **Historial y reglamento de la barra española**. MADRID. Atletismo Español.
- F.E. Bolos (1971 – 1990) **Reglamentos de juego de: Bolo – Palma, bolo leonés, bolo cuatreada, pasabolo de tablón, bolo tres tablonos y petanca**. MADRID. D.N.E.F.

- Federación regional de deportes autóctonos de Castilla y León. (1986) **Reglamentos**. VALLADOLID
- Fernández, A. (1978) **Los bolos en España**. GIJÓN. Bankuniión.
- García, F. (1977) **La lucha leonesa**. LEON. F.F. Bernardino Sahagún.
- García Serrano, R. (1974) **Juegos y deportes tradicionales en España**. MADRID. INEF.
- Grado, J. (1985) **El caballo y los deportes hípicos populares valencianos**. VALENCIA. Ayuntamiento de Valencia.



- Hernández, JM. (1989) **La pelota mano. Un ancestral juego canario.** LAS PALMAS. Cabildo Insular.
- Jiménez, J. (1970) **El juego de bolos en Álava.** VITORIA. Diputación Foral de Álava.
- Junta de Castilla y León. (1985) **Los deportes autóctonos de Castilla y León.** VALLADOLID. Consejería de Educación y Cultura.
- Millot, L. **El trinquete.** VALENCIA. Prometeo.
- Moreno C. (1982) **Un estudio documental sobre modalidades del juego tradicional de bolos en España.** MADRID. Memoria de licenciatura. INEF.
- Moreno, C. (1992) **Guía del festival de deportes autóctonos.** BARCELONA. Olimpiada Cultural.
- Osorio Acevedo, F.A (1980) **El juego del palo.** TENERIFE. Edirca.
- Pérez, J.J. (1965) **Tratado de la lucha canaria.** MADRID. COE.
- Pérez y Taberno. (1986) **Xogos populares en Galicia.** A CORUÑA. Xunta de Galicia.
- Santamaría, F.J. (1987) **El juego de bolos en las sierras de Cazorla y Segura, un juego tradicional andaluz.** MALAGA. Unisport.
- Vidal Corella, V. (1969) **La pelota valenciana.** VALENCIA. Ayuntamiento de Valencia.